

Profil nutritionnel de la Maca séchée pour une dose journalière moyenne de 3 grammes (= 6 gélules MacaPUNCH)

Composants	pour 3 g
Protéine	0.45 g
Hydrates de Carbone	2.3 g
Graisses (lipides)	67 mg
Fibres	257 mg
Cendres	148 mg
Stérols	1.5–3 mg
Calories	10

Vitamines	pour 3 g
B2	12 mcg
B6	35 mcg
C	8.7 mg
Niacine	171 mcg

Acides Aminés	pour 3 g
Alanine	19.1 mg
Arginine	30.1 mg
Acide Aspartique	27.8 mg
Acide Glutamique	47.5 mg
Glycine	22.8 mg
Histidine	12.7 mg
HO-Proline	7.9 mg
Isoleucine	14.4 mg
Leucine	27.6 mg
Lysine	16.5 mg
Méthionine	8.5 mg
Phénylalanine	16.8 mg
Proline	0.15 mg
Sarcosine	0.2 mg
Serine	15.3 mg
Thréonine	10.0 mg
Tryptophan	1.5 mg
Tyrosine	9.3 mg
Valine	24.0 mg

Minéraux	pour 3 g
Calcium	7.5 mg
Cuivre	0.2 mg
Fer	0.45 mg
Iode	16 mcg
Manganèse	25 mcg
Potassium	62 mg
Sodium	0.6 mg
Zinc	115 mcg

Lipides	pour 3 g
Linoléique	22 mcg
Palmitique	15.8 mcg
Oleique	7.4 mcg

La **maca** est un cocktail de vitamines A, B1, B2, B5, B12, C, D et E, d'oligo-éléments : magnésium, potassium, sodium, manganèse, cuivre, étain, aluminium, le zinc, bismuth, phosphore, fer et iode, la Maca renferme des acides aminés, des acides gras, des saponines, des tanins, des stérols, des macamides, des flavonoïdes qui améliorent l'ensemble des fonctions de l'organisme et un concentré de principes actifs (glucosinolates): les isothiocyanates qui lui confèrent ses propriétés **TONIFIANTES, ANTI-STRESS et APHRODISIAQUES**.

L'arginine, la lysine, la vitamine E, vitamine C et le Zinc contribuent au bon équilibre de la spermatogenèse et aide dans les signes de déséquilibre hormonal tels que l'infertilité, les menstruations irrégulières et/ou douloureuse, l'impuissance, la frigidité, les bouffées de chaleur pour une ménopause naturelle et sans risque. L'isothiocyanate du P-methoxybenzyl a des propriétés aphrodisiaques bien connues : virilité et libido augmentés.