

Qu'est-ce que la *MACA* ?

Le *Lepidium Meyenii* Walpers « *maca* » est une plante extrémophile millénaire cultivée en milieu sauvage protégé à 4300m d'altitude selon les méthodes traditionnelles de culture Biologique, c'est une plante crucifère, anti-oxydante et anti-âge utilisée pour ses surprenantes vertus médicinales. La *maca* est une plante adaptogène utilisée depuis des temps immémoriaux pour ses «propriétés revitalisantes, énergisantes et nourrissantes».

La *maca* est un cocktail de vitamines A, B1, B2, B5, B12, C, D et E, d'oligo-éléments : magnésium, potassium, sodium, manganèse, cuivre, étain, aluminium, le zinc, bismuth, phosphore, fer et iode, la Maca renferme des acides aminés, des acides gras, des saponines, des tanins, des stéroïdes, des macamides, des flavonoïdes qui améliorent l'ensemble des fonctions de l'organisme et un concentré de principes actifs (glucosinolates): les isothiocyanates qui lui confèrent ses propriétés **TONIFIANTES, ANTI-STRESS et APHRODISIAQUES**.

La grande découverte concerne les composants uniques identifiés dans l'extrait de *maca* qui possèdent un effet de rééquilibrage sur l'axe hypothalamus-pituitaire et les glandes surrénales ce qui **permet de retrouver un bon équilibre hormonal** et aide véritablement l'homme comme la femme à:

- Renforcer les fonctions naturelles de défenses du corps perturbées par le vieillissement, stress, pollution, carences, chocs émotionnels.
- Renforcer la résistance au stress
- Stimuler l'énergie physique: la force et l'endurance, le tonus musculaire
- Améliorer l'énergie mentale: la concentration, la mémoire
- Améliorer la qualité de la peau, des cheveux, des ongles
- Régler les problèmes de sommeil, de fatigue soudaine ou fatigue chronique
- Favoriser un sommeil réparateur (de qualité)

L'arginine, la lysine, la vitamine E, vitamine C et le Zinc contribuent au bon équilibre de la spermatogénèse et aide dans les signes de déséquilibre hormonal tels que l'infertilité, les menstruations irrégulières et/ou douloureuse, l'impuissance, la frigidité, les bouffées de chaleur pour une ménopause naturelle et sans risque. L'isothiocyanate du P-méthoxybenzyl a des propriétés aphrodisiaques bien connues : virilité et libido augmentés.