

LA GRIFFE DU CHAT ... UNE PLANTE, REMÈDE À PLUSIEURS MALADIES

La **griffe du chat** (*Uncaria tomentosa*), famille des rubiacées est une plante grimpante des forêts d'Amazonie, poussant surtout au Pérou. Son Nom anglais est (*Cat's claw*). Et Nom espagnol est (*uña de gato*) et en arabe (*makhleb el guet*).

Elle est appelée ainsi à cause des petites stipules en forme de griffes situées à la base de ses feuilles.

C'est une plante médicinale. La plante croît sur des arbres de 20 à 40 mètres de haut.

Son écorce, ses feuilles et ses racines sont utilisées en infusion pour soigner différentes maladies.

Les bienfaits de cette plante furent reconnus unanimement par l'OMS.

Il a récemment attiré l'attention des herboristes et des chercheurs occidentaux. Aujourd'hui, il est devenu l'un des meilleurs herbes de vente aux Etats-Unis.

Les alcaloïdes contenus dans son écorce interne sont **immunostimulants**. La griffe du chat est utilisée pour booster les mécanismes des **défenses naturelles** ou de troubles liés à une déficience du système immunitaire.

La Partie utilisée est la Partie interne de l'écorce de la tige ou des racines.



la griffe du chat

Les propriétés curatives puissantes de la griffe de chat :

- soulager l'arthrite, la goutte, et d'autres problèmes inflammatoires.
- différents troubles gastriques et intestinaux
- colite, maladie de Crohn, le syndrome du côlon irritable et le syndrome de l'intestin qui fuit. la gastrite et l'ulcère duodéal, l'inflammation intestinale.
- anti-tumeur et les propriétés anticancéreuses qui inhibe la formation de cellules cancéreuses.
- favoriser la cicatrisation des plaies.
- pour le traitement des ulcères gastriques et intestinaux.
- soulager la douleur chronique.
- lutter contre les infections virales et fongiques telles que l'herpès et Candida
- stimulant le système immunitaire. notamment en cas de cancer
- Soulagement des douleurs rhumatismales
- Arthrose du genou; polyarthrite rhumatoïde
- pour combattre les infections et traiter le cancer.
- pour soulager les douleurs articulaires et osseuses, les reins, et pour le traitement des femmes après l'accouchement.
- immunodéficience HIV ou SIDA
- coagulation du sang
- irrégularités du cycle menstruel
- gonorrhée
- diabète
- maladie de Lyme
- contre la leucémie, les tumeurs, les ulcères, les infections et l'arthrite.

Dans des cas d'**arthrose**, la prise quotidienne de 100 mg d'extrait *U. tomentosa*, a permis de réduire les **douleurs articulaires** provoquées par les mouvements, dès la première semaine de traitement.

Pour une réduction de **l'enflure des articulations** : **prendre** 60 mg d'extrait d'*Uncaria tomentosa* par jour pendant 24 semaines. un soulagement de la douleur plus important Après 52 semaines de traitement.

la prise de 350 mg, 2 fois par jour, de ce même extrait a eu un effet sur le **système immunitaire**.

Précaution :

- Déconseillé aux femmes enceintes
- En cas de maladie auto-immune comme la sclérose en plaques ou le lupus.
- les herboristes déconseillent l'usage de la griffe de chat chez les enfants de moins de 3 ans.
- **Au cas des Greffes d'organes ou de peau.**
- on recommande aux femmes qui allaitent d'éviter d'en consommer.

Effets indésirables :

Rarement, de légers troubles gastro-intestinaux passagers.

Interactions avec des médicaments :

Immunodépresseurs. La griffe de chat pourrait contrer l'effet des médicaments immunodépresseurs qui sont prescrits aux greffés ou aux personnes atteintes de maladies auto-immunes dans le but d'inhiber les réactions immunitaires pouvant conduire au rejet ou à la destruction des tissus.

D'après : **Mr. Mustapha laouedj** : <https://zorro42.wordpress.com/2013/12/02/la-griffe-du-chat-une-plante-remede-a-plusieurs-maladies/>

