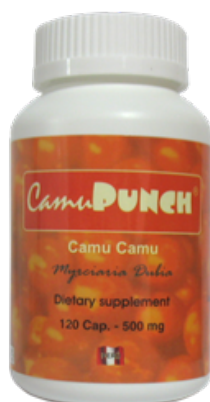


## La vitamine C et le Camu Camu :

<b>Aliment</b>	<b>Teneur en vitamine C</b>
<b>Camu Camu (100g)</b>	<b>2700mg</b>
Acérola (100g)	1000 mg
Cynorrhodon ou baie d'églantier (100g)	750 mg
Argousier (100g)	700 mg
Goyave (100g)	200 mg
Cassis (100g)	200 mg
Poivron rouge (100g)	190 mg
Persil (100g)	170 mg
Jus d'orange (250ml)	100 mg
Poivron vert (100g)	90 mg
Kiwi (100g)	80 mg
Baie de goji (100g)	79 mg
Brocolis cuits (100g)	75 mg
Chou-fleur (100g)	60 mg
Choux de Bruxelles cuits (100g)	60 mg
Fraises (100g)	55 mg
Cresson (100g)	55 mg
Orange - Citron (100g)	53 mg
Epinards cuits (100g)	51 mg

L'apport quotidien recommandé en **vitamine C** est de 60mg (= 4,4 gélules) pour un adulte, mais, en cas de besoins spéciaux, ces apports peuvent être largement augmentés.



### *Propriétés du CamuPUNCH :*

- Le CamuCamu est le fruit qui contient la plus forte teneur en Vitamine C naturelle de la création. (Plus que l'Acérola, le Cynorrhodon, l'Argousier, beaucoup plus que la baie de Goji ou le kiwis...)
- Vertus stimulantes aux périodes de croissance ou de fatigue.
- Très bon Anti-oxydant / Anti-radicaux libres (Elle régénère la vitamine E qui est le principal anti-oxydant membranaire).
- Elle favorise l'absorption digestive du fer. (A prendre en même temps que toute supplémentation en fer) .
- La vitamine C naturelle n'empêche pas de dormir.

**Posologie : 1 à 3 gélules quotidiennement. Il est possible d'en augmenter les doses si vous en ressentez le besoin.**

### **Comparez !**

**Notre CamuPUNCH est vendu à un prix défiant toute concurrence :  
120 capsules de 500 mg de pur Camu Camu pour seulement frs 19.-**